



# Buenas Asuncionistas



## Semana 17- Peregrinos que fortalecen su autoestima

*La esperanza y la autoestima están profundamente conectadas, ya que una persona con una buena autoestima tiene una mayor capacidad para mantener la esperanza en situaciones difíciles. La autoestima se basa en el reconocimiento y aprecio propio, lo que permite enfrentar retos con la confianza de que es posible superar obstáculos. Al mismo tiempo, la esperanza alimenta la autoestima, ya que la creencia en un futuro mejor y en la capacidad de lograrlo impulsa a la persona a seguir adelante, crecer y mejorar, fortaleciendo así su sentido de valía personal. Ambas, esperanza y autoestima, se refuerzan mutuamente, creando un ciclo positivo de crecimiento y bienestar.*

### LUNES 19 DE MAYO

HORA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	LUGAR
6:45 a.m.	Lectio divina - Oración Asuncionista	Animadores de grupo	Aulas de clase
2:10 p.m. 3:10 p.m.	Catequesis primera comunión	Docente Claudia y Docente Teresita	Aulas de clase
2:10 p.m. 3:10 p.m.	Catequesis Confirmación	Docente Heiner	Aulas de clase

### MARTES 20 DE MAYO

6:45 a.m.	Lectio divina - Oración Asuncionista	Animadores de grupo	Aulas de clase
8:00 a.m.	Charla del dengue y cuidado del agua 3°- 4°- 5°	Secretaría de salud	Aulas de clase
2:00 p.m.	Inventario botiquín	Gestora del SG-SST y COPASST	Enfermería
2:15 p.m.	Reunión proyecto de sexualidad y proyecto de prevención de drogas	Psicóloga	Psicóloga



# Buenas Asuncionistas



## Semana 17- Peregrinos que fortalecen su autoestima

### MIÉRCOLES 21 DE MAYO

HORA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	LUGAR
6:45 a.m.- 7:00 a.m.	Buenos días "Peregrinos que fortalecen su autoestima"	Transición	Aula máxima
6:30 a.m.	Salida pedagógica al planetario 3°- 4°- 5°	Directores de grupo	Planetario
7:00 a.m.	Trabajo Agenda emocional Emotilab	Directores de grupo	Aulas de clase
2:15 p.m.	Reunión COCOLAB	Presidenta del COCOLAB	Aula de clase

Salida: Transición 12:30 p.m.

Primaria 12:45 p.m.

Secundaria 1:00 p.m.

### JUEVES 22 DE MAYO

Día de la solidaridad, traer mercado para compartir con la parroquia Nuestra Señora de la Asunción

6:45 a.m.	Lectio divina - Oración Asuncionista	Animadores de grupo	Aulas de clase
6:45 a.m.	Punto del la esperanza	8°A	Aula de clase
7:00 a.m.	Día de la biodiversidad	Proyecto de democracia	Aulas de clase
5:30 p.m.	Eucaristía María Auxiliadora (Asisten los estudiantes del grado 10° con uniforme de gala)	Docentes Heiner, Angie Daniela, Jesica y Directivos	Atrio de la iglesia

### VIERNES 23 DE MAYO

6:45 a.m.	Lectio divina - Oración Asuncionista	Animadores de grupo	Aulas de clase
8:00 a.m.	Taller en la salud mental para 9°- 10°- 11°	Alcaldía y personera estudiantil	Aulas de clase
9:30 a.m.	Té con cristo	Proyecto de pastoral	Aula máxima

### SÁBADO 24 DE MAYO

8:00 a.m.- 12:30 p.m.	Presaber 11°	Edúcate	Aulas de clase
-----------------------	--------------	---------	----------------

*¡Nuestra señora de la Asunción!  
¡Ruega por nosotros!*